

ΠΟΛΥΤΕΧΝΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗ ΥΓΙΕΙΝΗ ΚΑΙ ΑΣΦΑΛΕΙΑ ΣΕ
ΧΩΡΟΥΣ ΕΡΓΑΣΙΑΣ
ΓΡΑΠΤΕΣ ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΥ 2022
ΤΜΗΜΑ _____ ΧΗΜΗΠΕΡ _____
ΟΝΟΜΑ _____ ΙΩΑΝΝΑ _____
ΕΠΩΝΥΜΟ _____ ΚΑΤΣΑΡΗ _____
ΑΜ _____ 2018050025 _____

Κυλώστε μια απάντηση από κάθε ερώτηση
Σε ποιο πυλώνα του συστήματος διαχείρισης
ασφάλειας ανήκουν οι «επιθεωρήσεις» ;

- A. Πολιτική ασφάλειας
- B. Διαχείριση κινδύνων
- Γ. Διασφάλιση/εγγύηση ασφάλειας
- Δ. Προώθηση ασφάλειας

Οι «δείκτες αποτελεσμάτων» για την επίδοση σε
θέματα ασφάλειας, αφορούν:

- A. Στις αστοχίες του συστήματος
- B. Στον αριθμό επιθεωρήσεων ανά έτος
- Γ. Στο % στόχων ασφάλειας που επιτυγχάνονται
- Δ. Στον αριθμό κινδύνων που έχουν προβλεφθεί

Τι πρέπει να κάνετε εάν δεν μπορείτε να
εκτελέσετε μια εργασία με τον τρόπο που
περιγράφεται στις γραπτές διαδικασίες;

- A. Ρωτήστε τους συναδέλφους σας τι πιστεύουν
ότι πρέπει να γίνει
- B. Μη ξεκινήσετε την εργασία μέχρι να μιλήσετε
με τον επόπτη σας
- Γ. Βρείτε έναν καλύτερο τρόπο για να την κάνετε
και συνεχίστεψ
- Δ. Καθυστερήστε λίγο, αναλαμβάνοντας μια άλλη
εργασία προσωρινά

Ποιο από τα παρακάτω μέτρα ελέγχου ΔΕΝ
ανήκει στο ιεραρχικό πλαίσιο ελέγχων
(Hierarchy of controls);

- A. Σχεδιαστικά μέτρα
- B. Μέτρα ελέγχου συμπεριφοράς
- Γ. Οργανωτικά μέτρα
- Δ. Μέσα ατομικής προστασίας

Ποιο από τα παρακάτω μέτρα αποτελεί την
κορυφαία προτεραιότητα για την ικανοποίηση
των απαιτήσεων ασφάλειας εργασίας

- A. Συναγερμοί και συσκευές ασφαλείας
- B. Ανάπτυξη διαδικασιών και εκπαίδευσης
- Γ. Παροχή προειδοποιητικών συσκευών

Δ. Σχεδιασμός για ελάχιστο κίνδυνο

Από ποίους παράγοντες εξαρτάται η δόση ενός
βλαπτικού αερίου για τον εργαζόμενο το οποίο
διαρρέει από μια σωλήνωση ;

- A. Το χρόνο έκθεσης του ατόμου και τη
συγκέντρωση του βλαπτικού αερίου
- B. Το χρόνο έκθεσης του ατόμου και την
απόσταση του ατόμου από το σημείο διαρροής
- Γ. Το χρόνο έκθεσης του ατόμου και τις συνθήκες
του περιβάλλοντος (αέρας, βροχή)
- Δ. Το χρόνο έκθεσης του ατόμου και το μέγεθος
της διαρροής από τη σωλήνωση

Αναφέρατε τις ενδείξεις - συμπτώματα που
σχετίζονται με βλάβες ακοής από θόρυβο:

- A. Δυσκολία μετά από μια συνομιλία, ειδικά στο
θόρυβο του περιβάλλοντος
- B. Λοιμώξεις του αυτιού και τακτικοί πονοκέφαλοι
- Γ. Ναυτία και δερματικό εξάνθημα στα αυτιά σας
- Δ. Δεν υπάρχουν ενδείξεις ή συμπτώματα που
σχετίζονται με βλάβες ακοής

Μπορεί να αντιστραφεί η ζημιά από έκθεση σε
θόρυβο για μεγάλο χρονικό διάστημα;

- A. Όχι, η ζημιά είναι μόνιμη
- B. Όχι, εκτός εάν χρησιμοποιηθούν φάρμακα
- Γ. Ναι, αν αλλάξετε εργασία
- Δ. Ναι, εάν κάνετε εγχείρηση

Ποιος τύπος συχνότητας είναι γενικά πιο
επιβλαβής για την ακοή σας;

- A. Χαμηλές συχνότητες
- B. Υψηλές συχνότητες
- Γ. Μεσαίες συχνότητες
- Δ. Όλες το ίδιο επηρεάζουν την ακοή

Τι σημαίνει το γεγονός ότι δύο θόρυβοι
διαφέρουν κατά 10 dBA ;

- A. Ο ένας έχει δεκαπλάσια ένταση από τον άλλο
- B. Ο ένας έχει διπλάσια ένταση από τον άλλο
- Γ. Ο ένας έχει 10% μεγαλύτερη ένταση
- Δ. Τίποτα από τα παραπάνω

Ο καλύτερος τρόπος για να προσδιορίσετε εάν οι περιβαλλοντικές συνθήκες επιβάλλουν θερμικό φορτίο στο σώμα σας είναι:

- A. Πάρτε τη θερμοκρασία σας
- B. Παρακολουθήστε τον καρδιακό σας ρυθμό
- Γ. Μετρήστε την αρτηριακή σας πίεση
- Δ. Ζυγιστείτε πριν και μετά την άσκηση για να δείτε την απώλεια βάρους νερού

Το κύριο μέσο απώλειας θερμότητας κατά την άσκηση σε ένα ζεστό περιβάλλον είναι:

- A. Μεταφορά
- B. Αγωγή
- Γ. Εξάτμιση
- Δ. Εξάτμιση και μεταφορά

Το θερμικό φορτίο στο σώμα είναι συνάρτηση:

- A. Υψομέτρου, θερμότητας και υγρασίας
- B. Φυσικής κατάστασης, θερμοκρασίας αέρα και υγρασίας
- Γ. Ηλικίας, υγρασίας και υψόμετρου
- Δ. Θερμοκρασίας αέρα, υγρασίας και θερμότητας

6. Ποιο από τα παρακάτω έχει το υψηλότερο μήκος κύματος;

- A. Ακτινογραφία
- B. Ακτίνα γάμα
- Γ. Υπέρυθρη ακτίνα
- Δ. Υπεριώδης ακτίνα

Ως σήμα κινδύνου χρησιμοποιείται το κόκκινο χρώμα, επειδή:

- A. Η διασπορά του κόκκινου είναι μικρότερη λόγω του μεγάλου μήκους κύματος
- B. Η διασπορά του κόκκινου είναι μικρότερη λόγω του μικρού μήκους κύματος
- Γ. Η διασπορά του κόκκινου είναι μεγαλύτερη λόγω του μεγάλου μήκους κύματος
- Δ. Η διασπορά του κόκκινου είναι μεγαλύτερη λόγω του μικρού κύματος

Η θερμότητα από ένα λαμπτήρα πυρακτώσεως μεταδίδεται στο περιβάλλον μέσω:

- A. Μεταφοράς
- B. Αγωγής
- Γ. Ακτινοβολίας
- Δ. Δεν μεταφέρεται θερμότητα

Πρέπει να μετακινήσετε ένα φορτίο αλλά δε μπορείτε να το χωρίσετε σε μικρότερα μέρη ούτε υπάρχει κανένας να σας βοηθήσει. Τι κάνετε;

- A. Δεν μετακινείτε το φορτίο μέχρι να βρείτε έναν ασφαλή τρόπο
- B. Αποκτήστε ένα περονοφόρο όχημα, παρόλο που δεν έχετε εκπαιδευτεί να το χρησιμοποιείτε
- Γ. Ανασηκώστε και μετακινήστε το φορτίο γρήγορα για να αποφύγετε τραυματισμούς
- Δ. Προσπαθήστε να σηκώσετε το φορτίο χρησιμοποιώντας τις σωστές μεθόδους ανύψωσης

Τι σημαίνει εάν πρέπει να στρίψετε ή να γυρίσετε το σώμα σας όταν σηκώνεστε για να τοποθετήσετε ένα φορτίο σε ένα ράφι;

- A. Το βάρος που μπορείτε να σηκώσετε με ασφάλεια θα είναι μικρότερο από το συνηθισμένο
- B. Το βάρος που μπορείτε να σηκώσετε με ασφάλεια θα είναι μεγαλύτερο από το συνηθισμένο
- Γ. Πρέπει να φοράτε μια ζώνη μέσης σε αυτήν την περίπτωση
- Δ. Θα μπορείτε να σηκώσετε το ίδιο βάρος όπως συνήθως

Ποιος είναι ο σκοπός της γείωσης ;

- A. Να παρέχει όσο το δυνατόν χαμηλότερη αντίσταση στο έδαφος
- B. Να παρέχει όσο το δυνατόν μεγαλύτερη αντίσταση στο έδαφος
- Γ. Να παρέχει ροή θετικών, αρνητικών και μηδενικών ρευμάτων διαρροής
- Δ. Όλα τα παραπάνω

Γιατί πρέπει να χρησιμοποιείται ένα ρελέ διαρροής (RCD) με εργαλεία 230 volt;

- A. Μειώνει αυτόματα την τάση
- B. Κάνει το εργαλείο να λειτουργεί με ασφαλή ταχύτητα
- Γ. Διακόπτει γρήγορα την τροφοδοσία εάν υπάρχει σφάλμα
- Δ. Εξοικονομεί ενέργεια και μειώνει το κόστος

Πρέπει να χρησιμοποιήσετε έναν εξοπλισμό 230 volt. Πώς πρέπει να προστατευτείτε από ηλεκτροπληξία;

- A. Τοποθετήστε διαχωριστικά ασφαλείας γύρω
- B. Χρησιμοποιήστε μια γεννήτρια που έχει επισκευαστεί

Γ. Χρησιμοποιήστε ένα ρελέ διαρροής

- Δ. Φορέστε λαστιχένιες μπότες και γάντια

Ποιο είναι το κύριο πλεονέκτημα της χρήσης εργαλείων με μπαταρία έναντι των ηλεκτρικών εργαλείων;

- A. Είναι φθηνότερα στη λειτουργία τους
- B. Δε χρειάζεται να δοκιμαστούν ή να επισκευαστούν

Γ. Δεν θα προκαλέσουν σοβαρή ηλεκτροπληξία

- Δ. Δεν θα προκαλέσουν κραδασμούς στο χέρι

Πότε είναι ασφαλές να δουλεύετε κοντά σε εναέρια καλώδια;

- A. Εάν δε βρέχει όταν εργάζεστε

B. Εάν η τροφοδοσία είναι απενεργοποιημένη

- Γ. Εάν δεν αγγίζετε τη γραμμή για περισσότερο από 30 δευτερόλεπτα

- Δ. Εάν χρησιμοποιείτε ξύλινη σκάλα για πρόσβαση

Πώς πρέπει ο οδηγός να εγκαταλείψει ένα γερανό που διαρρέεται από ηλεκτρικό ρεύμα και πιάνει φωτιά ;

- A. Κανονικά από τις σκάλες του γερανού
- B. Να πηδήξει από το γερανό και να συνεχίσει κανονικά να περπατά μετά
- Γ. Να περιμένει βοήθεια

Δ. Με πηδηματάκια

Αποτελεί παθητικό μέσο πυροπροστασίας:

- A. Ο συναγερμός
- B. Ο πυροσβεστήρας
- Γ. Η διαστασιολόγηση των οδών διαφυγής
- Δ. Το σύστημα καταιωνισμού πυροσβεστικού υλικού

Όταν βλέπετε φωτιά στο εργοτάξιο, ποιο είναι το πρώτο πράγμα που πρέπει να κάνετε;

A. Σημάνετε συναγερμό πυρκαγιάς

- B. Ενημερώστε τον προϊστάμενο
- Γ. Δοκιμάστε και σβήστε τη φωτιά
- Δ. Πάρτε τα εργαλεία σας και βγείτε γρήγορα από την περιοχή

Ποιο στάδιο της κοινής πυρκαγιάς μπορεί να μοντελοποιηθεί ως δύο ενεργειακές ζώνες με έναν όγκο θερμών καυσαερίων και έναν όγκο δροσερού αέρα;

- A. Αρχικό στάδιο πυρκαγιάς

B. Στάδιο ανάπτυξης

- Γ. Στάδιο κλιμάκωσης

- Δ. Στάδιο αποκλιμάκωσης

Πώς λέγεται το φαινόμενο που έχουμε αυθόρμητη ανάφλεξη των περισσότερων εύφλεκτων υλικών σε ένα κλειστό χώρο;

A. Flashover

- B. Αντεπιστροφή φλογών
- Γ. Έκρηξη καπνού

Ποιο τύπο πυροσβεστήρα χρησιμοποιείτε για την καταπολέμηση μιας ηλεκτρικής πυρκαγιάς, εάν δεν υπάρχει πυροσβεστήρας CO₂;

- A. Νερού
- B. Υγρής χημικής ουσίας
- Γ. Αφρού

Δ. Ξηράς σκόνης

Όταν χρησιμοποιείτε πυροσβεστήρα που περιέχει CO₂ τι συμβαίνει στο ακροφύσιο;

- A. Γίνεται εξαιρετικά ζεστό
- B. Γίνεται ζεστό
- Γ. Γίνεται λίγο κρύο
- Δ. Γίνεται εξαιρετικά κρύο

Ποιο από τα παρακάτω ισχύει για τους πυροσβεστήρες ξηρής σκόνης;

- A. Πρέπει να αποφύγετε τη χρήση τους σε περιορισμένους χώρους
- B. Είναι η καλύτερη επιλογή για ηλεκτρικές πυρκαγιές
- Γ. Πρέπει να τα χρησιμοποιείτε μόνο σε περιορισμένους χώρους
- Δ. Υπάρχει μια μαύρη μπάντα πάνω τους

Σας ζητήθηκε να κάνετε κάποια εργασία που θα δημιουργήσει σκόνη. Τι πρέπει να κάνετε;

Α. Ξεκινήστε την εργασία. Δε χρειάζεται τίποτα καθώς η σκόνη δεν μπορεί να προκαλέσει σοβαρή βλάβη ή τραυματισμό

Β. Χρησιμοποιήστε τον εξοπλισμό για να απομακρύνετε ή να μειώσετε τη σκόνη και να φορέσετε τα σωστά ΜΑΠ

Γ. Εργαστείτε για μικρές περιόδους κάθε φορά. Τακτικά διαλείμματα θα μειώσουν την ποσότητα σκόνης

Δ. Δεν πρέπει να κάνετε τη δουλειά γιατί η σκόνη είναι πολύ επικίνδυνη

Από τα ακόλουθα σύμβολα, το αριστερό είναι για _____, το μεσαίο για _____ και το δεξιό για _____



Α. Εκρηκτικά, οξειδωτικά, διαβρωτικά

Β. Εκρηκτικά, διαβρωτικά, οξειδωτικά

Γ. Εύφλεκτα, αέρια υπό πίεση, διαβρωτικά

Δ. Εύφλεκτα, εκρηκτικά, οξειδωτικά,

Ποίο μέγεθος μετρά την μέγιστη συγκέντρωση (σε ppm ή g/m^3) στην οποία μπορεί να εκτεθούν οι εργαζόμενοι για 15 λεπτά, χωρίς συνέπειες.

Α. TLV-TWA

Β. TLV-STEL

Γ. TLV-C